Low Pressure Fitness
HIPOPRESIVOS

CLASES **COLECTIVAS**

¡Grupos reducidos!

CLASES **INDIVIDUALES**

PRIMER **TEST** DE EVALUACIÓN

¡GRATUITO!

ÚNICO CENTRO *en* **CÁCERES**

BENEFICIOS

- Ayuda a reducir la cintura
- Disminuye el dolor de espalda
- Mejora la función sexual
- Aumenta el rendimiento deportivo
- Soluciona y previene la incontinencia urinaria
- Excelente método de recuperación postparto
- Mejora la postura y el equilibrio
- Mejora la función respiratoria
- Previene hernias

ACTIVA T
Centro Multiactividad

INFÓRMATE en el
640 63 04 32

Camino de la Ciudadela, 11
(En la calle de la Churrería Ronco Tovar)
CASAR DE CÁCERES

síguenos en