

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIÉRNES	SÁBADO
	S1 S2	S1 S2	S1 S2	S1 S2	S1 S2	S1
9.15	Circuit Training	Pilates	Full Body	Pilates	Circuit Training	
10.15	Full Body HIPOpresivos Gim Embzda		Pilates HIPOpresivos Gim Embzda			Cum ples
11.15						
16:30						
17:00	Activa T Gim Rítmica Ballet	Zinfantil Flamenco niñ@s	Activa T Bosu Gim Rítmica Ballet	Zinfantil Flamenco niñ@s		
18.00	Pilates	HIPOpresivos Flamenco niñ@s	Circuit Training	HIPOpresivos Flamenco niñ@s	Cum ples	
19.00	Pump	Zumba Gim Embzda Flamenco niñ@s	Pilates	Step Flamenco niñ@s		
20:00	Pilates Yoga	HIPOpresivos Flamenco adultos	GAP Combat Yoga	Zumba Flamenco adultos		
21:00	Total Training	Strong	Power Tono	Power		

TODAS LAS ACTIVIDADES

- Circuit Training
- Yoga
- Zumba/infantil
- Pilates
- Bosu
- Activa T
- Pump

- Full Body
- Ballet
- Flamenco niñ@s
- Flamenco
- Hipopresivos
- Strong
- Total Training

- Gimnasia Embarazadas
- Gimnasia Rítmica
- Step
- ABD GAP
- Pilates
- Power tono
- Capoeira

Duración de las clases:
50 min

*Horario expuesto a cambio según crea conveniente la dirección.